

Nom de l'activité	La sauterelle
Temps nécessaire	15-30 mn
public (âge et nombre)	A partir de 8 ans 8-30 personnes
Objectif pédagogique	Dépense ou échauffement physique, mouvement, rapidité, attention
Description de l'activité	Par deux : un des joueurs doit venir taper avec une de ses mains dans les mains de l'autre joueur le plus rapidement possible. Ce dernier sans se déplacer beaucoup crée des situations changeantes rapidement en levant la main à taper, en la mettant au sol, en arrière... phases suivantes, on vient taper la main de son partenaire, avec son pied, avec sa poitrine, avec son menton, avec ses fesses...
Variantes évolution	/ « tapes en 5 » : On forme deux files l'une en face de l'autre. La première file s'accroupit avec les deux mains devant soi, paumes tournées vers le ciel. Les joueurs de l'autre file restent debout. Les joueurs accroupis vont reculer et faire avancer les joueurs restés debout qui devront avancer en tapant avec leurs pieds sur les paumes de main des joueurs en face d'eux.
Matériel	Aucun
Espace	Assez spacieux, sans obstacles, salle de répétition
Observations	En début de séance de répétition, ce jeu réveille les réflexes et permet un échauffement physique rapide
Valorisation et mise en scène	Travail préparatoire