

Nom de l'activité	« danse ! »
Temps nécessaire	30 mn
public (âge et nombre)	A partir de 4 ans Groupes de toute taille
Objectif pédagogique	Expression corporelle Improvisation Danse et rythme
Description de l'activité	Danser sur le rythme d'une musique avec tout le corps. Au signal : "seulement le visage", le corps s'arrête et seul le visage continue à danser. l'animateur peut demander à ce que seule la bouche, les yeux, la main, le bras, la main ou plusieurs membres dansent à la fois... par exemple : main droite + langue, yeux + orteils, coude gauche + genou droit...
Matériel	musique
Espace	Calme, étendu
Observations	En échauffement, cet exercice permet de mettre en mouvement toutes les parties du corps, parfois par deux, ou trois qui n'ont pas l'habitude de bouger ensemble.
Valorisation et mise en scène	échauffement